



**KEEP  
SMILING**  
it's too easy

# **PROGETTO “COMINCIAMO INSIEME”**

A cura della  
Associazione sportiva dilettantistica  
**KeepSmiling**



**KeepSmiling associazione sportiva dilettantistica** - [asdkeepsmiling@gmail.com](mailto:asdkeepsmiling@gmail.com) - [www.asdkeepsmiling.org](http://www.asdkeepsmiling.org)

Sede operativa: via del Bruccio 36, 10022 Carmagnola - Affiliazione ASC 15018

Sede legale: via S. Giovanni Bosco 32, 10022 Carmagnola - CF 94083760010 p. iva 12469780014



*Gentile Lettrice/Lettore,*

*nell'invitarLa alla lettura del progetto presentato nelle seguenti pagine, desideriamo prima renderle noto di quali sono i motivi fondamentali che ci spingono a divulgare la nostra attività all'interno delle strutture scolastiche.*

*L'A.s.d. "KeepSmiling" si prefigge come obiettivo quello di promuovere l'attività motoria a favore dei più piccoli utilizzando lo sport ed il gioco quale potente strumento dalle finalità educativo-formative per l'evoluzione psico-fisica del bambino.*

*L'attività da noi proposta ha come protagonista assoluto il bambino/a, accompagnato nel percorso di conoscenza di sé stesso e di scoperta dell'ambiente circostante mediante l'utilizzo del corpo, del movimento e del gioco.*

*Inoltre, nel ruolo di istruttori sportivi, intendiamo contribuire alla formazione del fanciullo/a come cittadino del futuro, promuovendo valori propri dello sport, quali:*

- rispettare ed accettare l'altro, incentivando dinamiche di solidarietà, cooperazione ed integrazione;*
- determinare un corretto approccio alla competizione nel rispetto dei compagni e degli avversari, nonché nell'osservanza delle regole e dei ruoli;*
- promuovere l'acquisizione dell'autonomia e della responsabilità nel bambino/a;*
- incentivare ad uno stile di vita sano ed allo svolgimento della pratica sportiva.*

*Ringraziamo in anticipo per l'attenzione.*



**KeepSmiling associazione sportiva dilettantistica** - [asdkeepsmling@gmail.com](mailto:asdkeepsmling@gmail.com) - [www.asdkeepsmling.org](http://www.asdkeepsmling.org)

Sede operativa: via del Bruccio 36, 10022 Carmagnola - Affiliazione ASC 15018

Sede legale: via S. Giovanni Bosco 32, 10022 Carmagnola - CF 94083760010 p. iva 12469780014

## CHI SIAMO

La KeepSmiling è un'associazione sportiva dilettantistica con sede a Carmagnola che nasce con l'ambizione di **promuovere l'attività ludico – motoria – sportiva**.

Il nostro obiettivo è che il movimento sia motivo di **miglioramento per il bambino**, al di là delle discipline, del terreno di gioco e delle performance, per sviluppare le proprie abilità motorie ed acquisire atteggiamenti che lo possano rendere un adulto migliore domani.

## I NOSTRI VALORI

**Educazione:** lo sport è un momento educativo per tutti i bambini per imparare a socializzare, ad integrarsi e ad avere fiducia in sé stessi. Inoltre, aiuta a crescere con i valori positivi della vita come l'onestà, l'amicizia, l'unità e la fiducia negli altri;

**Tutela dell'ambiente:** utilizzo e valorizzazione delle strutture presenti sul territorio come risorsa a beneficio della comunità;

**Territorialità:** operare localmente con l'intento di integrare l'attività fisica nella vita quotidiana delle famiglie;

**Inclusione:** vogliamo creare un ambiente che rispetti la diversità ed incentivi l'inclusione.

## STORIA

Asd KeepSmiling viene costituita nel 2021 in un periodo storico di forti restrizioni per l'attività motoria causate dalla pandemia Covid 19.

Nonostante ciò, sono stati portati a termine con successo:

- *Avviamento alla pratica sportiva:* corso di 5 settimane dedicato a bambine e bambini di età compresa dai 4 agli 8 anni nelle strutture del centro sportivo comunale San Bernardo di Carmagnola, in collaborazione con Asd San Bernardo;
- *Progetto "Cominciamo Insieme":* 7 settimane per le classi della Scuola Primaria plesso San Bernardo di Carmagnola per un totale di 11 classi e 212 alunni coinvolti ogni settimana.

Maggiori informazioni sono disponibili sul sito [www.asdkeepsmiling.org](http://www.asdkeepsmiling.org).

## Proposta per l'anno scolastico 2021/2022

- **ATTIVITA'**

AVVIAMENTO ALLA PRATIC SPORTIVA;

Disciplina CONI BI001: attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness.

- **CLASSI COINVOLTE**

Le 3 classi del plesso:

gruppo mezzani (4 anni) e gruppo grandi (5 anni);

gruppo 3 anni: da valutare il coinvolgimento in seguito al percorso di inserimento scolastico (primavera).

- **SPAZIO E MATERIALE NECESSARIO**

Strutture scolastiche: palestra e cortile dove presente;

Materiale sportivo scolastico e materiale dell'associazione.

- **COOPERAZIONE CON LA SCUOLA**

Azione di supporto al docente nello svolgimento dell'attività motoria curricolare.

- **FREQUENZA**

1 incontro settimanale di 60'.

- **MODALITA'**

Fase 1: corso introduttivo **GRATUITO** di 3 incontri.

- **IPOTESI OPERATIVA (dettagli da definire con le maestre Nadia e Alessandra)**

Periodo: Ottobre;

Giorni: lunedì, martedì, mercoledì;

Orario: fascia oraria 09:30 – 11:00;

Luogo: palestra primo piano;

Necessario: dotare i partecipanti di calze antiscivolo.

- **REFERENTE DEL PROGETTO (CV in allegato)**

Giordano Diego – 3201748507

Dott. Scienze motorie e sportive (LT 22)

Dott. Management dello sport (LM 47)

Tecnico 1° livello SNAQ – attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness.

Per la fascia d'età indicata, la nostra associazione propone un avviamento alla pratica sportiva non legato ad una disciplina sportiva specifica ma ispirato alle basi del movimento umano mediante l'utilizzo di attività ludiche individuali e in piccoli gruppi.

Presupposto basilare dell'attività svolta durante il corso dell'anno sarà quello di anteporre all'addestramento puramente sportivo la formazione del bambino nel suo insieme.

## Obiettivi e finalità

Obiettivo è quello di dare **lo sport ai bambini e non i bambini allo sport**; quindi un'offerta formativa multisport che stimoli i partecipanti nei presupposti fondamentali di più sport e caratterizzata da attività globali di grande dinamicità.

La finalità è quella di sviluppare un **percorso didattico di attività motoria** strutturato ed organizzato, che accompagni i più piccoli nella scoperta del proprio corpo e delle proprie potenzialità.

Infine ma non ultimo, puntiamo ad utilizzare gli strumenti **sport e gioco quali tramite per trasmettere valori educativi** che aiutino il bambino di oggi a diventare un adulto migliore domani.

### *Obiettivi generali di relazione*

- sé stesso, l'altro e il gruppo: agire sfruttando le proprie attitudini, superando i propri limiti, accettando e integrando tutti i componenti del gruppo;
- regole e lealtà sportiva: agire nel rispetto delle regole, educando al confronto e sviluppando la capacità di vivere correttamente la vittoria, elaborando la sconfitta in funzione del miglioramento personale;
- rispetto del materiale e degli spazi di uso comune.

### *Obiettivi generali di educazione personale*

- area intellettuale: impegno e perseveranza, risoluzione di situazioni differenti, fantasia e creatività;
- area affettiva: controllo impulsività, intraprendenza ed altruismo;
- area cognitiva: attivazione del sistema nervoso, sviluppo concentrazione e memoria;



## Obiettivi generali di tipo motorio

Stimolare gli schemi motori di base: maturazione biologica dell'individuo

- locomotori: rotolare, strisciare, camminare, correre, saltare arrampicarsi;
- non locomotori: afferrare, lanciare, calciare;

Stimolare le capacità motorie coordinative: presupposto per realizzare l'azione motoria

- coordinative generali: apprendimento motorio, controllo motorio, adattamento e trasformazione;
- coordinative speciali: equilibrio, combinazione motoria, differenziazione spazio-temporale;
- mobilità articolare: compiere gesti con la più ampia escursione articolare

## Allievo al centro del progetto

Le attività proposte puntano a dare a tutti i mezzi per *sviluppare la propria personalità*.

Lo strumento del **gioco** assume quindi un ruolo centrale nello svolgimento della lezione per lo sviluppo di:

- autonomia: utilizzare le competenze personali in un contesto dinamico;
- curiosità: incrementare l'interesse tramite l'evolversi della struttura del gioco stesso;
- gestire i conflitti: apprendimento autonomo e reciproco tra i partecipanti;

## Metodologia didattica

L'istruttore ha l'obiettivo di accompagnare gli allievi durante le fasi dell'apprendimento motorio e della crescita personale. Le attività proposte durante la lezione verranno presentate seguendo le fasi:

- cognitiva: verbalizzazione degli obiettivi da parte dell'istruttore;
- associativa: rappresentazione del procedimento da parte di un allievo;
- autonoma: produzione e controllo delle azioni da parte del gruppo classe.

## Inserimento dei bambini/e con bisogni specifici

Gli insegnanti di sostegno dei bambini/e con bisogni specifici saranno inseriti per partecipare e collaborare durante lo svolgimento della lezione.

La responsabilità dell'integrazione dei bimbi/e con bisogni specifici resta infatti a carico della comunità scolastica nel suo insieme.

La finalità è quella di accompagnare il soggetto nel miglioramento della qualità della vita.



**KeepSmiling associazione sportiva dilettantistica** - [asdkeepsmiling@gmail.com](mailto:asdkeepsmiling@gmail.com) - [www.asdkeepsmiling.org](http://www.asdkeepsmiling.org)

Sede operativa: via del Bruccio 36, 10022 Carmagnola - Affiliazione ASC 15018

Sede legale: via S. Giovanni Bosco 32, 10022 Carmagnola - CF 94083760010 p. iva 12469780014

## Svolgimento della lezione

Gli alunni verranno educati a riconoscere e rispettare i diversi momenti in cui è articolata la lezione. Essenzialmente:

- accoglienza del gruppo classe: saluto e introduzione di lezione e materiali;
- attivazione: attività di coordinazione per conoscere il proprio corpo e/o manipolare oggetti differenti;
- gioco simbolico: attività ludico-sportiva in modalità individuale o in piccoli gruppi;
- momento conclusivo: riordino del materiale e saluti finali.

Si educerà l'alunno a riconoscere ed utilizzare al meglio i momenti di attività, quelli dell'ascolto e quelli di riposo.

## Correlazione con il curriculum scolastico

Per come la intendiamo, l'attività motoria non può e non deve limitarsi ad essere un momento distaccato dalla formazione offerta nel curriculum scolastico.

Nel ruolo di educatori e nell'ottica di reciproca collaborazione con l'istituzione scolastica, l'attività KeepSmiling intende utilizzare le infinite variabili del gioco come **supporto al lavoro dei docenti**.

Per incrementare elasticità mentale e attenzione degli alunni, nella programmazione si cercherà di creare lezioni interdisciplinari che rinforzino le tematiche affrontate in aula (giochiamo con forme, colori, numeri, lettere, concetti ecc). Le variabili prese in considerazione verranno utilizzate come stimoli per svolgere compiti motori o esercitazioni da parte degli alunni.

L'alleanza di lavoro istruttore-insegnante risulterà quindi di fondamentale importanza al fine da proporre stimoli che siano il più adeguati possibile al livello generale del gruppo classe.

## Indicazione conclusive

Gli istruttori svolgeranno la propria attività negli spazi messi a disposizione dal plesso scolastico e nel rispetto del Regolamento scolastico dell'istituto.

Le attività potranno essere adattate al fine di garantire il rispetto del Regolamento scolastico di prevenzione Covid 19.

Al termine del programma, verrà sottoposto un questionario di gradimento al fine di ottenere un riscontro sull'attività proposta.



## Contatti

Email: [asdkeepsmling@gmail.com](mailto:asdkeepsmling@gmail.com)

Sito: [www.asdkeepsmling.org](http://www.asdkeepsmling.org)

Giordano Diego: 3201748507